



Brüder Grimm
Meditieren mit Märchen

Dornröschen



Väterliche Überfürsorge

Schultere dein Spinnrad, Dornröschen, nimm deinen Prinzen ins Schlepptau und finde es dein Glück, DEIN Glück.

Eine Prinzessin, von der alle Gefahren ferngehalten werden, ein König, der unfähig ist, ein dreizehntes Goldgedeck zu ordern und jede Menge Prinzen, die in der Dornenhecke ihr Leben lassen: Wenn man keine eigenen Erfahrungen machen darf, dann wird einem so langweilig, dass man 100 Jahre verschläft. Moderne Prinzen sollten daher besser den Take-away Becher schwingen als ein Schwert und die Dornenhecke geht von selbst auf.

Meditieren mit Märchen

Deshalb Dornröschen: Schultere dein Spinnrad, nimm deinen Prinzen ins Schlepptau und finde es dein Glück, DEIN Glück.

Der Froschkönig

Väterliche Fremdbestimmung

Wirf den Frosch an die Wand Froschkönigprinzessin
und der Prinz fängt deinen Ball, DEINEN Ball.

Ein Frosch mit Helfersyndrom, eine Prinzessin, die auf
sein Hilfsangebot hereinfällt und ein Vater,
dessen Gesetz das ganze Königreich zusammenhält:
Wer einen Liebesvertrag mit einem glitschigen, garstigen Frosch
eingeht, muss das Gesetz des Vaters brechen.



Meditieren mit Märchen

Deswegen Froschkönigprinzessin: Wirf den Frosch an die Wand und der
Prinz fängt deinen Ball, DEINEN Ball.

Hänsel und Gretel

Initiation für Jungs

Steig auf die Ente, Hänsel und Gretels Verstand
bringt dich sicher ans Ziel, an DEIN Ziel.

jede Menge Lügen, um die Kinder zu schonen,
jede Menge Lügen, um sich von den Eltern
schonen lassen zu können,
eine Hexe, mit der die Schuldgefühle
der Mutter gegenüber verbrennen
und ein Vater, der auf seinen Sohn wartet: Wer
auf dem Entchen reiten will, braucht seine Gretel.



Meditieren mit Märchen

Deswegen:

Steig auf die Ente Hänsel und Gretels Verstand
bringt dich sicher ans Ziel, an DEIN Ziel.



Frau Holle

Wir sind alle eins

Goldmarie und Pechmarie schaukeln & arbeiten,
es ist ein Leben, es ist DEIN Leben.

Sprechende Apfelbäume, Spindeln,
die in den Brunnen fallen und eine alte
Frau mit Bedarf an Zahnhygiene.
Wer sich so sehr anstrengt, allen alles Recht zu machen,
macht bestimmt das "Falsch-Machen" falsch.

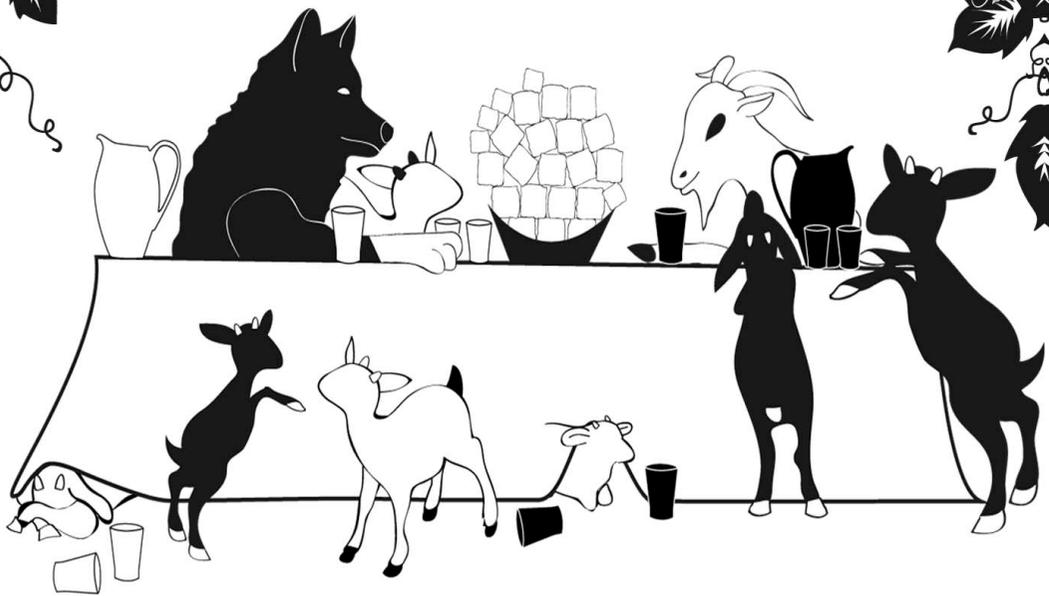
Meditieren mit Märchen

Deswegen Goldmaries und Pechmaries Schaukeln und arbeiten, es ist ein
dieser und der Welt im Brunnen: Leben, es ist DEIN Leben.

Der Wolf und die 7 jungen Geisselein

Totale Selbstüberforderung

Sprich es aus Muttergeiß
und der Wolf wird dein Gast, DEIN Gast.



Eine Mutter, die keinen Schlüssel für die Haustüre hat,
die weit fort in den Wald geht, um Futter zu holen,
und als Wolf zu den Kindern zurückkommt:
Mit Nadel und Zwirn werden die Steine der Verzweiflung
nicht wieder zu Kindern.

Meditieren mit Märchen

Deswegen Muttergeiß:

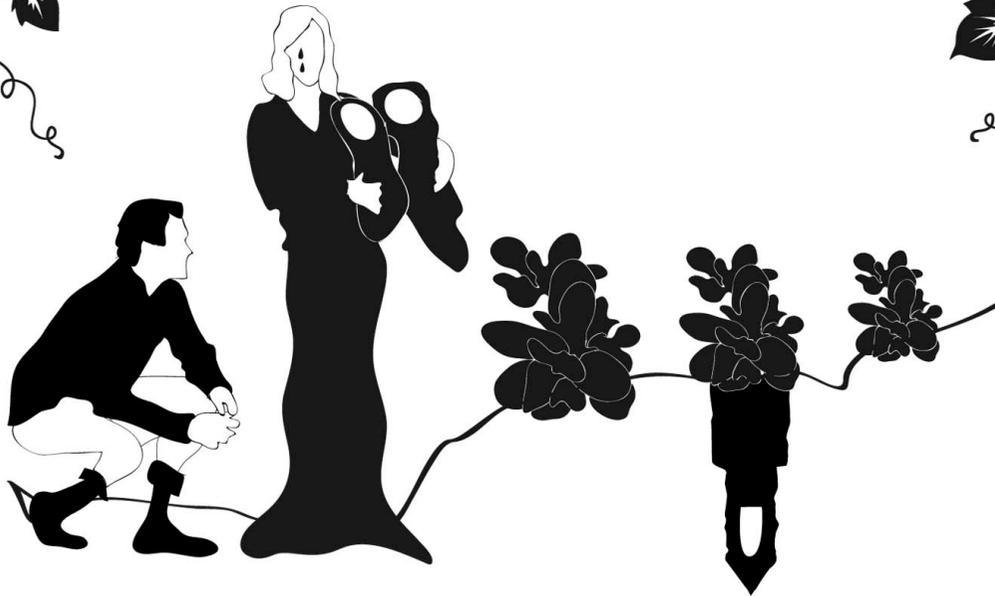
Sprich es aus und der Wolf,
wird dein Gast, DEIN Gast.



Rapunzel

Der Sinn des Lebens

Sing dein Lied auch unter Tränen Rapunzel,
und dein Mann wird dich sehen, DICH sehen.



Das sinnlose Leben einer Mutter,
das erst Sinn durch ein Kind bekommt,
ein Vater, der stehlen geht
und dafür sein Kind nie sehen darf
und ein Turm, der eine wilde Ehe beschützt:
All das beginnt mit jeder Menge Gemüse
und endet damit,
dass der geliebte Prinz seine Sehkraft verliert.

Meditieren mit Märchen

Deswegen Rapunzel:

Sing dein Lied auch unter Tränen und dein
Mann wird dich sehen, DICH sehen.



Die kluge Else

Vorauselender Gehorsam

Sie doch nicht so dumm, klug zu sein Else,
und du bist in Freiheit, in DEINER Freiheit.

Der Minderwertigkeitskomplex des Vaters,
das Wollknäuel im Kopf der Tochter,
jede Menge Empathie
und dann auch noch verheiratet werden:
Ein Mann, der seine Frau nur als Problemstellung sieht,
die vergessen hat, ihre Tabletten einzunehmen.

Meditieren mit Märchen

Deswegen Else:

Sie doch nicht so dumm, klug zu sein,
und du bist in Freiheit, in DEINER Freiheit.

Der gestiefelte Kater

Durch Nichts-Haben zum Sein



Sei nicht der Sklave eines habgierigen Katers, Müllersohn, zieh ihm die Stiefel aus und du findest die Ehrlichkeit im Sein, DEINEM Sein.

Ein Müllersohn, der weniger bekommt als seine Brüder,
ein rebhuhnverliebter König, der ein Zauberreich ignoriert
und ein moralisch höchst verwerflicher Kater mit Modetick:
Wenn man einem Kater für ein paar Stiefel Kredit gewährt,
ist man darauf angewiesen, dass er es mit Rebhühnern zurückzahlt.
Moderne Kater sollten besser abwägen
zwischen Fressen und gefressen werden und
einem Leben auf der Ofenbank.

Meditieren mit Märchen

Deswegen Müllersohn:

Sei nicht der Sklave des habgierigen Katers, zieh ihm die Stiefel aus und du findest die Ehrlichkeit im Sein, DEINEM Sein.

Die Kristallkugel

Gutes und Schlechtes sind einander Spiegel

Schau in die Kristallkugel und entdecke dein Weib
im Manne und deinen Mann im Weibe, DEINEM Weib.

Eine Zauberin, die ihren Söhnen nicht traut, ein goldenes
Schloss mit einer Prinzessin, die nur im Spiegel
schön ist und eine Kristallkugel, die alle Widersprüche eint:
Wenn man aufbricht, um die Tränen der Prinzessin zu trocknen,
ist es hilfreich, mit einem Adler und einem Walfisch zu reisen.
Der Zauberer, der dazu verdammt worden ist,
die männliche und weibliche Seite zu trennen,
weiß, dass seine Macht zerstört wird.



Meditieren mit Märchen

Deswegen:

Schau in die Kristallkugel und entdecke dein Weib
im Manne und deinen Mann im Weibe, DEINEM Weib.

Der Trommler

Der Schlag des Herzens

Schlag deine Trommel, Trommler und folge dem Schlag, der aus deinem Herzen kommt, DEINEM Herz.

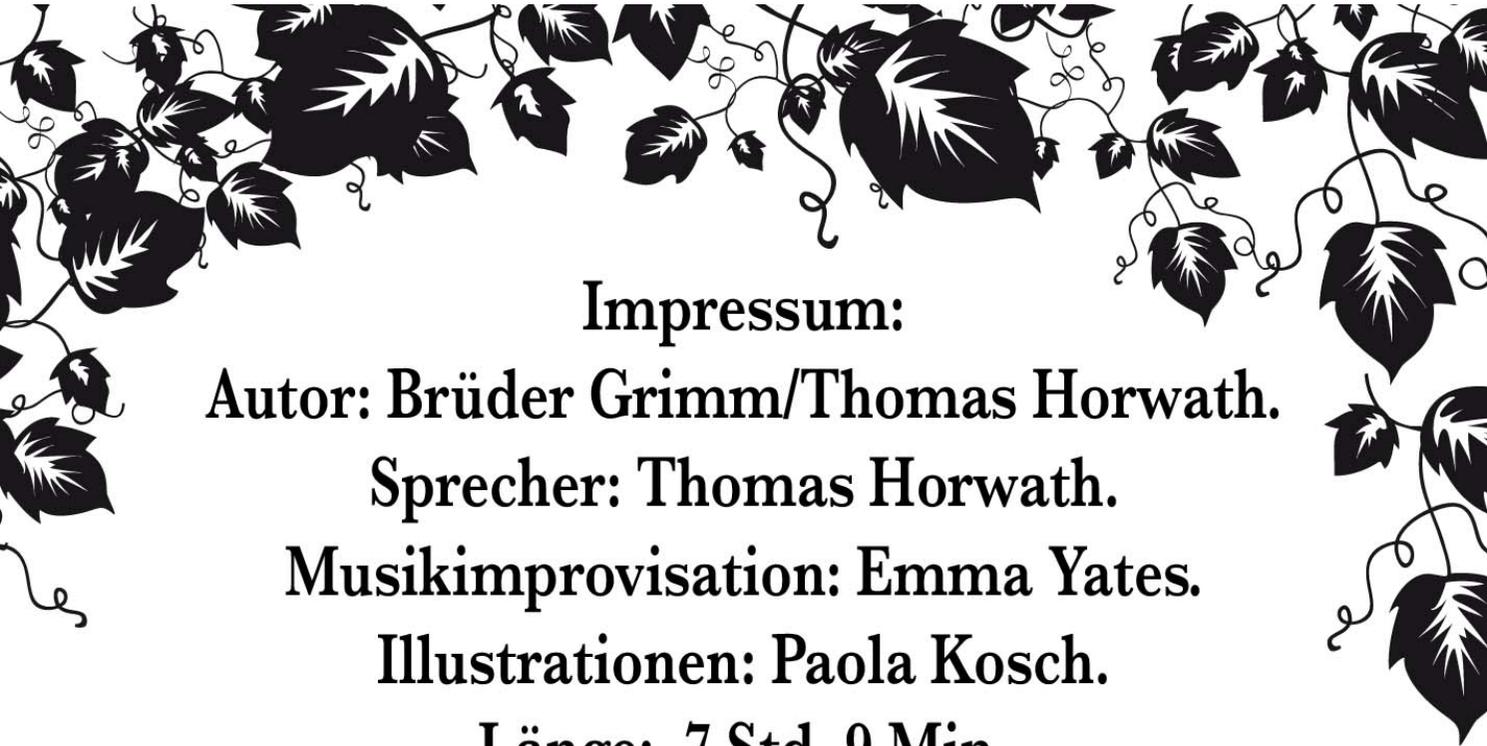
Ein Trommler, der sich als Dieb profiliert, eine Königstochter, in deren Schoß man vorzüglich schläft und eine falsche Braut, die mit drei Kleidern entschädigt wird:

Wer seine Trommel spielt, kann es nicht verhindern, dass der Trommelschlag gehört wird. Eine Prinzessin, die ihren Bräutigam durch Intuition gewinnt, will ihn nicht durch Höflichkeit und blinden Gehorsam wieder verlieren.



Meditieren mit Märchen

Deswegen Trommler: Schlag deine Trommel, Trommler und folge dem Schlag, der aus deinem Herzen kommt, DEINEM Herz.



Impressum:

Autor: Brüder Grimm/Thomas Horwath.

Sprecher: Thomas Horwath.

Musikimprovisation: Emma Yates.

Illustrationen: Paola Kosch.

Länge: 7 Std. 9 Min.

Sprache: Deutsch.

Veröffentlicht: 06.07.2023.

Altersfreigabe: 16 Jahre.

© Die Erzählwerkstatt 2023.

Eine Produktion der Erzählwerkstatt.